



# Institut for Gruppeanalyse OPU

## Læringskoncept

OPUs hovedopgave er at skabe rammer og muligheder for læring inden for det organisationspsykologiske felt.

Alle - både deltagere og stab - opfordres til at forholde sig åbent for egne oplevelser, tanker og handlinger, og tage ansvaret for at bruge sig selv i læringsopgaven gennem dialog med hinanden.

Læringsmetoden er en kombination af:

- Tilegnelse og diskussion af teori
- Rolleanalyse og supervision af eget arbejde uden for OPU
- Her-og-nu oplevelse og refleksion

## Teori

På teoriseminarerne læses og diskuteres tekster udvalgt fra de forskellige retninger, der udgør uddannelsens teoretiske grundlag:

- Åben systemteori
- Psykoanalyse
- Gruppeanalyse
- Intergruppeteori
- Systemisk konsultation
- Mentaliseringsteori

Læsefærdighed på engelsk er en forudsætning, og der må påregnes tid til forberedelse. Desuden skal man sætte tid af til deltagelse i projektgrupper i forbindelse med teoriseminarerne.

## Supervision

I supervisionsgruppen er hovedopgaven at arbejde med de enkelte deltageres arbejdsmæssige problemstillinger og med de erfaringer, der knytter sig til den enkeltes organisatoriske roller samt at give deltagerne mulighed for selv at træne i at supervisere. Der veksles mellem forskellige supervisionsformer, bl.a. gruppeanalytisk supervision og reflekterende teams. Supervisionsgruppen består af 5-7 deltagere og har tilknyttet 1 konsulent fra lærerstaben.

## Erfaringsgruppe

Erfaringsgruppens opgave er at undersøge og lære om psykologiske processer, der foregår i gruppen - både i den enkelte, mellem den enkelte og gruppen og i gruppen som helhed - mens det foregår.

Metoden består i at deltagerne deler deres tanker, følelser og fantasier og i fællesskab reflekterer herover.

Deltagelse i erfaringsgruppen giver den enkelte muligheder for at få indsigt i de roller man indgår i - i gruppen her og nu såvel som i andre, tidligere og nuværende sammenhænge - og udvikle sig herigennem.

Erfaringsgrupperne består af 8 - 10 deltagere og har tilknyttet 1 -2 konsulenter fra lærerstaben.