



Institut for
Gruppeanalyse
København

OPU - Organisationspsykologisk uddannelse

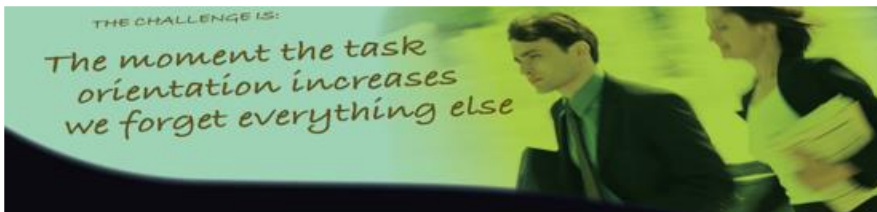
Deltag i OPUs åbne arbejdskonference 2022

Dobbelt opmærksomhed, autorisation og psykologisk tryghed

For ledere, konsulenter og andre interesserede

Torsdag d. 19. maj kl. 16 til lørdag d. 21. maj kl. 16.

Købæk Strand ved Skælskør



"Corporate life involves a great deal of activity and little space for reflection. In this context, targets can replace thinking and have a defensive quality along the lines of "All will be well as long as we meet these targets" (Lucey, 2015, s. 215)

Dobbelt opmærksomhed handler om simultan opmærksomhed på både opgave og proces, altså en gruppes samtidige opmærksomhed på *hvad* den er sammen om at løse og *hvordan* den arbejder sammen. Når vi arbejder under pres, sker der ofte det at fokus på mål, nøgletal og leverancer træder i forgrunden, og det bliver svært at fastholde fokus på alt det, der også foregår i og mellem individer og grupper. Når man praktiserer dobbelt opmærksomhed bevarer man kontakten til sig selv, bruger følelser som data og tager sin egen autoritet bl.a. ved at tale til det der fylder - også selvom det føles udfordrende eller sårbart. Psykologisk tryghed drejer sig om at skabe en kultur, hvor individer er trygge nok til at sige ting direkte, være sig selv, lancere ideer, stille spørgsmål, dele bekymringer samt tale om tvivl og fejl uden frygt for at blive ydmyget eller nedgjort.

Denne konference giver mulighed for at opleve, undersøge, forholde sig til og lære af de psykologiske processer, der foregår i grupper og organisationer, med særligt fokus på: Dobbelt opmærksomhed, autorisation og psykologisk tryghed.

Arbejdskonferencen er en integreret del af OPUs kontinuerlige uddannelsesprogram, men tilmelding til denne konference er åben for eksterne deltagere, der dermed også får mulighed for at stifte bekendtskab med OPUs læringskoncept. I år deltager også OPU deltagere fra årgang 2020-2021, der på grund af corona har en konference til gode.

Tilmelding – gerne snarest muligt og senest fredag d. 15 april 2022. Tilmelding sker ved **1) at sende en mail** til konferenceleder og prækonferenceadministrator Dorte Sandager ds@transitions.dk og **2) indbetale 9500,- kroner** på konto Reg. nr: 2252 Konto nr: 8070 211 614 (angiv navn på deltager, organisation og skriv at betalingen vedrører: OPU Konference). Få flere oplysninger om OPU og om Institut for Gruppeanalyse's øvrige uddannelsesaktiviteter på www.iga-kbh.dk/OPU. Yderligere information om konferencen bliver udsendt til deltagere primo maj.